

# Yoga

für Anfänger &  
Fortgeschrittene

- > **Kräftigung der gesamten Muskulatur**
- > **Gesunder Rücken**
- > **Entspannung**

**JEDEN DONNERSTAG um 18:00 Uhr**

**Im Turnsaal des Kindergartens in Siegenfeld, Gaadnerstraße 4**

**Möchtest du mehr erfahren?**

Ich freue mich auf Deinen Anruf, WhatsApp oder Email:

Mag. Verala Sieler  
Tel.: 0699 1196 7382  
verala.sielergmail.com  
Querweg 11  
2500 Siegenfeld

Schnupperstunde (1,5 Stunden): 9€  
1 Einheit (1,5 Stunden): 17€  
10er Block 150€

*Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig.*

**Ich freue mich auf Dein Kommen :-)**

