

**ANMELDUNG UND  
INFORMATION:**

**Clara Satya Bannert**

0680/3005093

satya@yorosa.at

www.yorosa.at

# Yogakurs in Heiligenkreuz

**Kräftigung und Dehnung** des Körpers  
- **Atemübungen** zur Harmonisierung -  
**tiefe Entspannung,**  
um neue Kraft zu schöpfen



**FÜR WEN?:**

**Geeignet für Yogaanfänger  
und Fortgeschrittene!**

**WAS MITBRINGEN?:**

**Bitte bequeme  
Kleidung, eine  
Übungsmatte, eine  
Decke und ein Kissen  
mitbringen.**

**WANN?:**

**Yogakurs wieder ab:**

**06.09.2019**

**jeweils Freitag,  
17.30-19.00 Uhr**

**Einstieg bei freien Plätzen  
jederzeit möglich!**

**WO?:**  
**Turnsaal der Volksschule  
2565 Heiligenkreuz, Nr. 50**

**WIEVIEL?:**

**Aktuelle Termine  
und Preise siehe:  
www.yorosa.at**